

LEKKER IN JE VEL MET ZOO- VAARDIG!



sociaal werk
de schans

Onderdeel van Tintengroep

Wil jij meer zelfvertrouwen en voor jezelf op leren komen? Maak dan snel kennis met Mollie de Mol, Loena de Luiard, Nolan de Neushoorn en Leo de Leeuw! Elk dier heeft zijn eigen karakter met bijbehorende eigenschappen en talenten. Van alle dieren kun je iets leren!

De training bestaat uit **7 lessen van 1 uur en 15 minuten**. We gaan veel met elkaar in gesprek; vaak in de vorm van **leuke oefeningen en spellen**. Je leert wat stevig staan is en thema's als ontspanning, grenzen stellen en omgaan met gevoelens komen ruim aan bod. Vind jij het moeilijk om 'nee' te zeggen? Denk jij vaak negatief over jezelf? Ook hier helpt deze training bij.

Na de derde les is er een bijeenkomst voor de ouders/verzorgers. Hierin horen de ouders wat de kinderen de afgelopen weken hebben geleerd en wat ze nog gaan leren. Ook is er ruimte om ervaringen met elkaar te delen.

Voor wie?

Kinderen in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar. (groep 5/6 en groep 7/8)

Wanneer?

De training wordt twee keer per jaar aangeboden; in het voorjaar en in het najaar. De training start zodra er voldoende aanmeldingen zijn. Houd hiervoor ook onze website in de gaten.

Waar?

Wisselende locaties in het Westerkwartier.

Kosten?

Er zijn geen kosten verbonden aan de training



Sociaal Werk De Schans

Lindensteinlaan 44, 9351 KG Leek
(0594) 745 620

info@sociaalwerkdeschans.nl

www.sociaalwerkdeschans.nl

**Meld je aan door
ons te mailen of
bel ons voor meer
informatie!**